

la maladie de Lyme (ou Borréliose de Lyme)

- maladie infectieuse due à une bactérie appelée BORRELIA
- elle est transmise par l'intermédiaire d'une piqûre de tique
- maladie qui peut toucher plusieurs organes
- maladie infectieuse répandue mondialement

SYMPTOMES

3 grandes phases

- phase primaire caractérisée par une lésion cutanée **l'érythème chronique migrant** qui survient entre 3 et 30 j après la piqûre (le plus souvent indolore), des maux de tête, des douleurs articulaires, une fatigue, des ganglions dans la zone de piqûre



- phase secondaire survient plusieurs semaines ou mois après et révèle la maladie, avec des lésions cutanées, des douleurs articulaires, **des problèmes cardiaques** +ou- grave (syncope palpitations troubles du rythme) **des troubles neurologiques** (méningite, inflammation des nerfs)
- phase tertiaire se manifeste plusieurs années après, avec des manifestations cutanées (atrophie de la peau, nodules violacés) des douleurs articulaires importantes et **des atteintes neurologiques touchant la moelle épinière et le cerveau avec troubles psychiatriques**

FACTEURS DE RISQUES

- les randonnées en forêt et moyenne montagne
- le travail agricole
- le travail en forêt (ONF)

DIAGNOSTIC ET EXAMENS

le diagnostic repose surtout sur **l'examen clinique**
les examens sanguins sont actuellement peu fiables

TRAITEMENT

la maladie est bien soignée par des antibiotiques lorsqu'elle est rapidement prise en charge

PREVENTION ++++++

- avoir des tenues couvrantes lors des sorties de pleine nature ,
les plus claires possibles pour repérer les tiques sur le tissu
- éviter les broussailles et les fougères préférer les chemins
- vérifier après chaque sortie la présence de tiques (attention
les + petites sont à peine visibles)
- utiliser un crochet a tiques pour la retirer prudemment