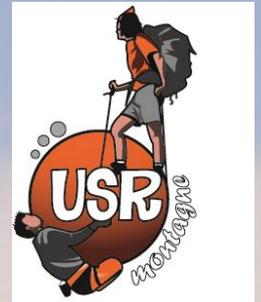


Organisation des secours après une avalanche

Organisation des secours après une avalanche



Source des données :

De 2005 à 2012, Thèse médicale accidents
dans les Pyrénées (SAMU de Tarbes)



Statistiques PGHM Massif pyrénéen

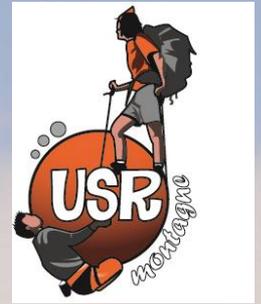
ANENA : www.anena.org



Fiches techniques Neige et avalanches

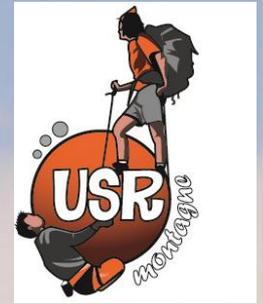
(F. Sivardière – ed FFME)

Pendant l'Avalanche

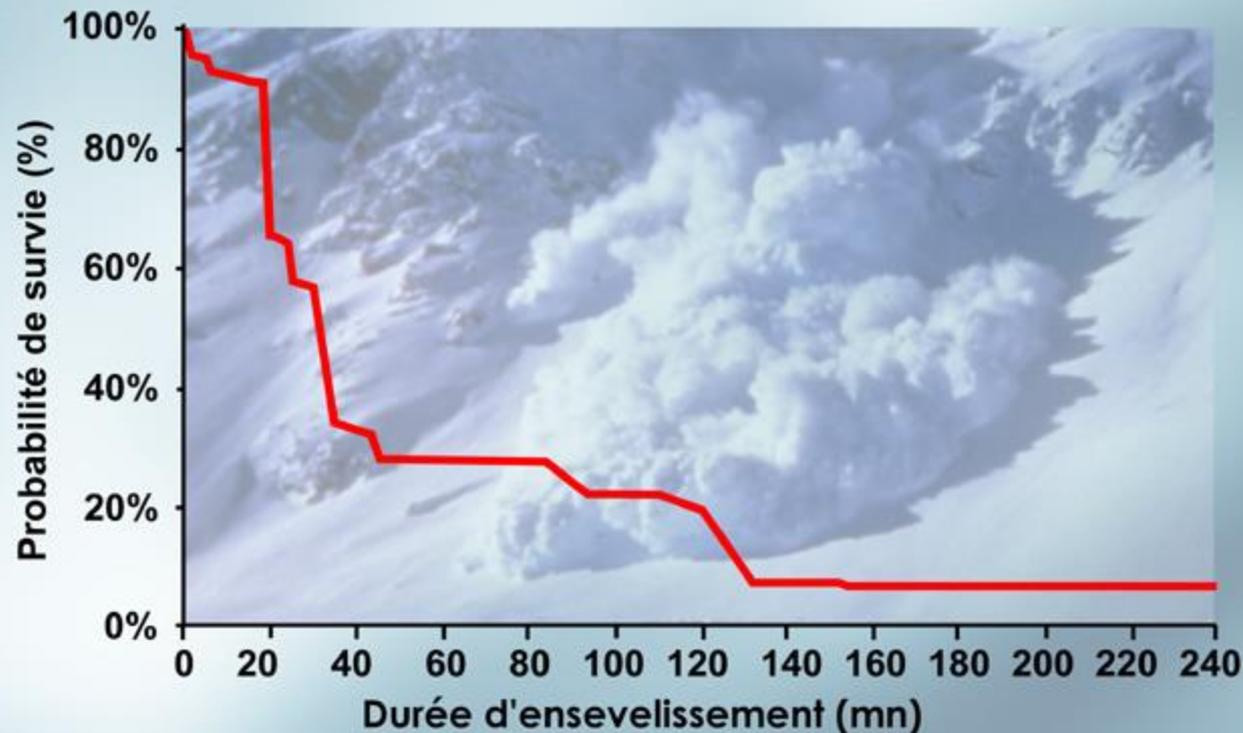


- Echapper Latéralement
- Essayer de rester en surface, nager
- Se cramponner un obstacle
- Protèger ses voies respiratoires
- Se garder une poche d'air
- Pour les témoins:
 - Suivre les personnes emportées et noter la dernière fois où on les a vu

Ensevelissement et survie



- Courbe de survie

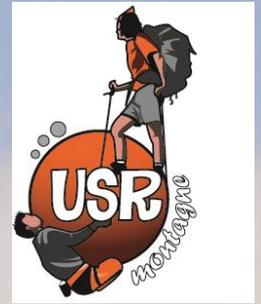


91% jusqu'à 18 minutes

34% de 19 à 30 minutes (début d'asphyxie)

% chute rapide après 35 minutes (hypoxie et hypercapnie)

Organisation des secours dans les premières minutes



- Désignation du leader
- Protection du groupe

Un guetteur, éloignement des personnes non indispensables

- Alerte

PGHM (si possible) ou 112

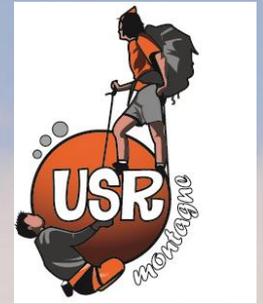
- Recherche

Mise en place matériel : DVA en recherche, montage pelle et sonde

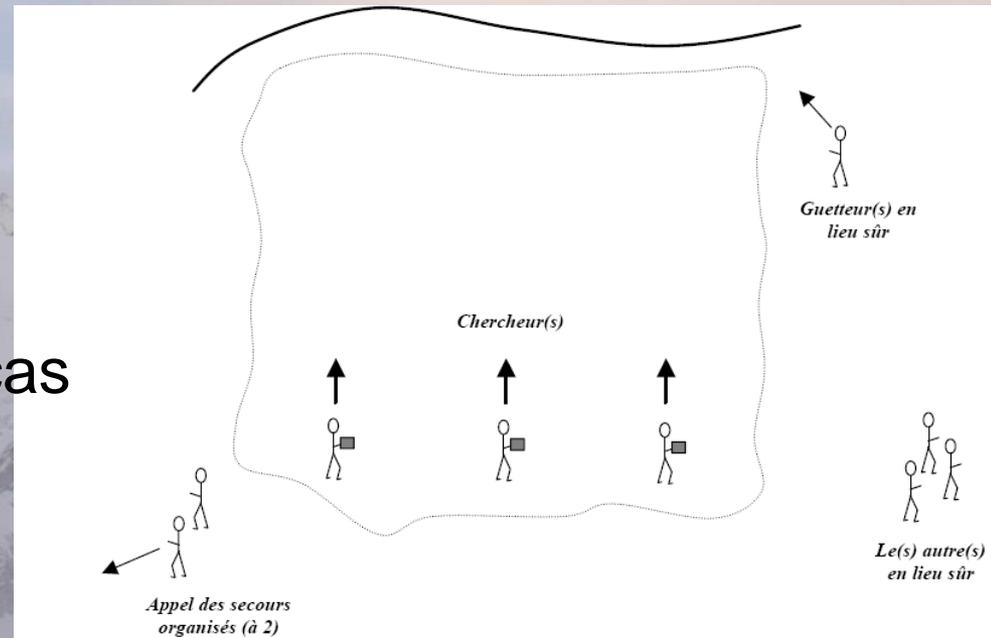
- Secours

Gestes de réanimation

Juste après l'Avalanche

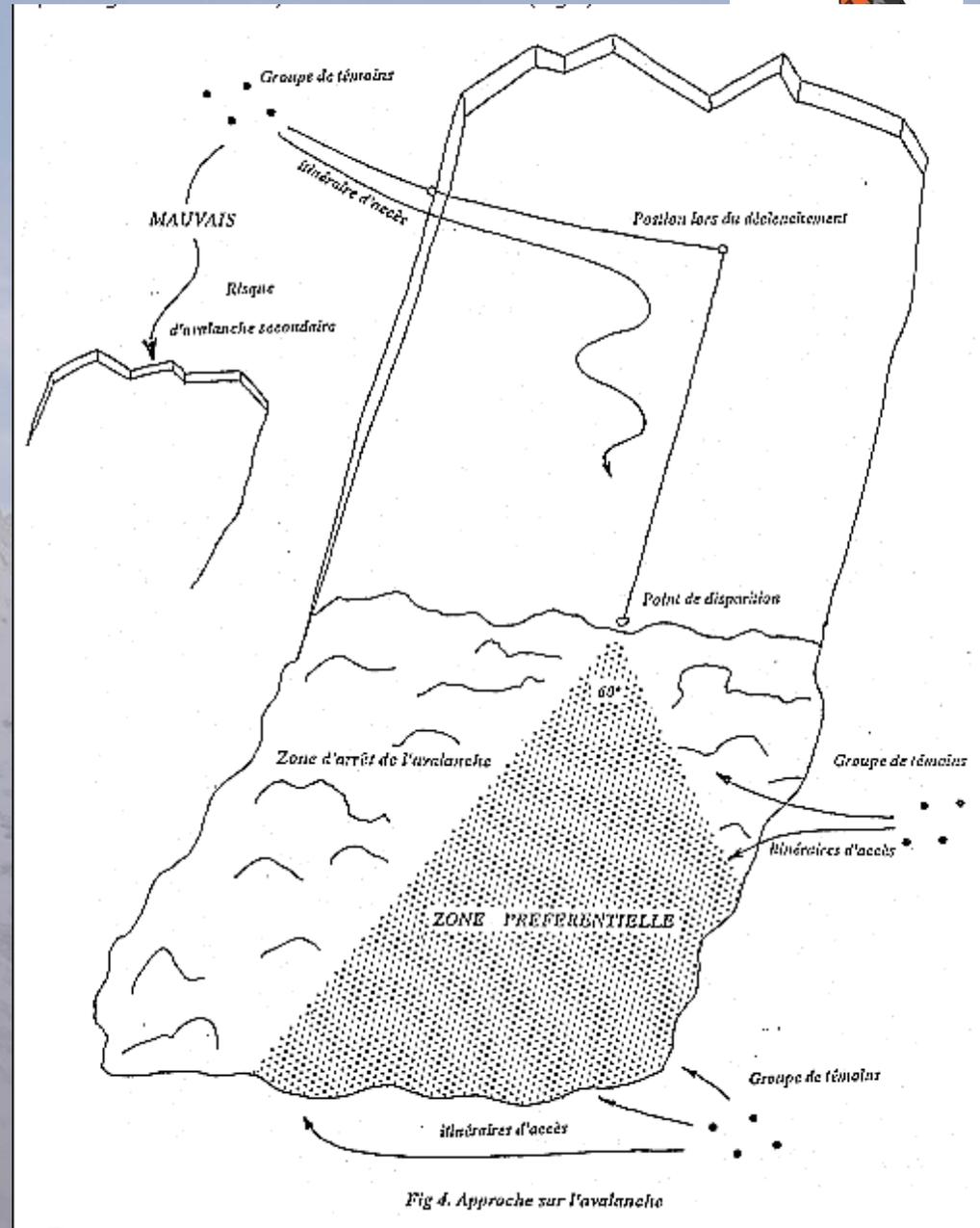


- Définir un leader qui organise la recherche
 - se mettre à l'abri
 - écarter les personnes paniquées
 - mettre un guetteur en cas de nouvelle avalanche
 - tenter d'alerter
 - couper les DVA des personnes en sécurité
 - les plus aguerris en recherche DVA

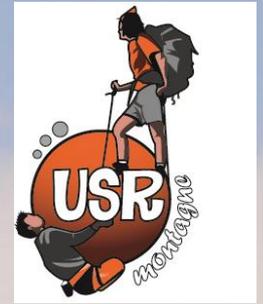


Recherche

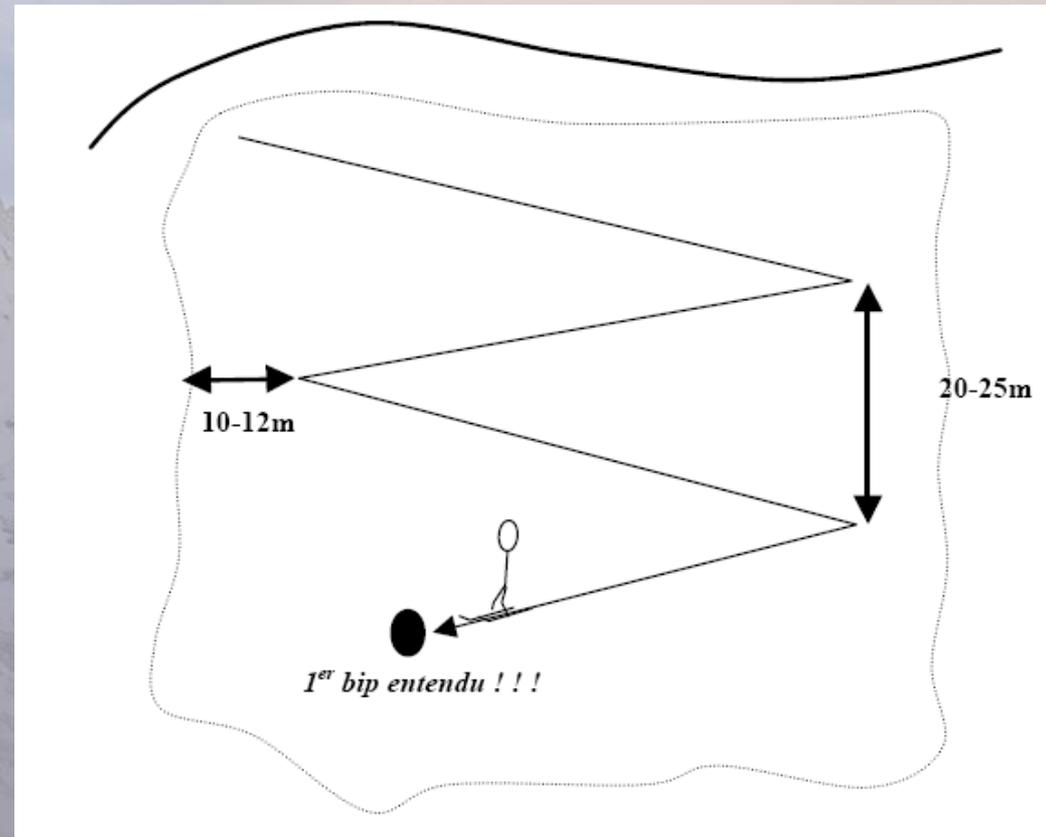
- Zone préférentielle de 60° du point de départ
- Recherche Primaire
- Recherche Secondaire
- Recherche Fine



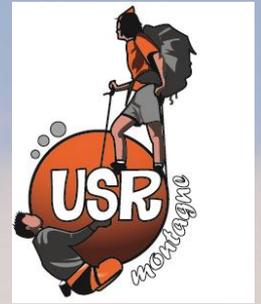
Recherche Primaire



- But : Obtenir un premier Signal
- Sensibilité Maximale pour les Analogiques
- Espace de 20 m
- Utiliser les 3 axes de l'ARVA

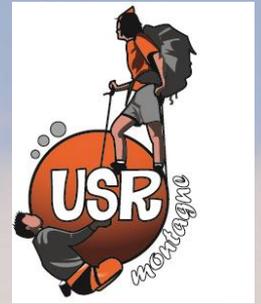


Recherche Secondaire

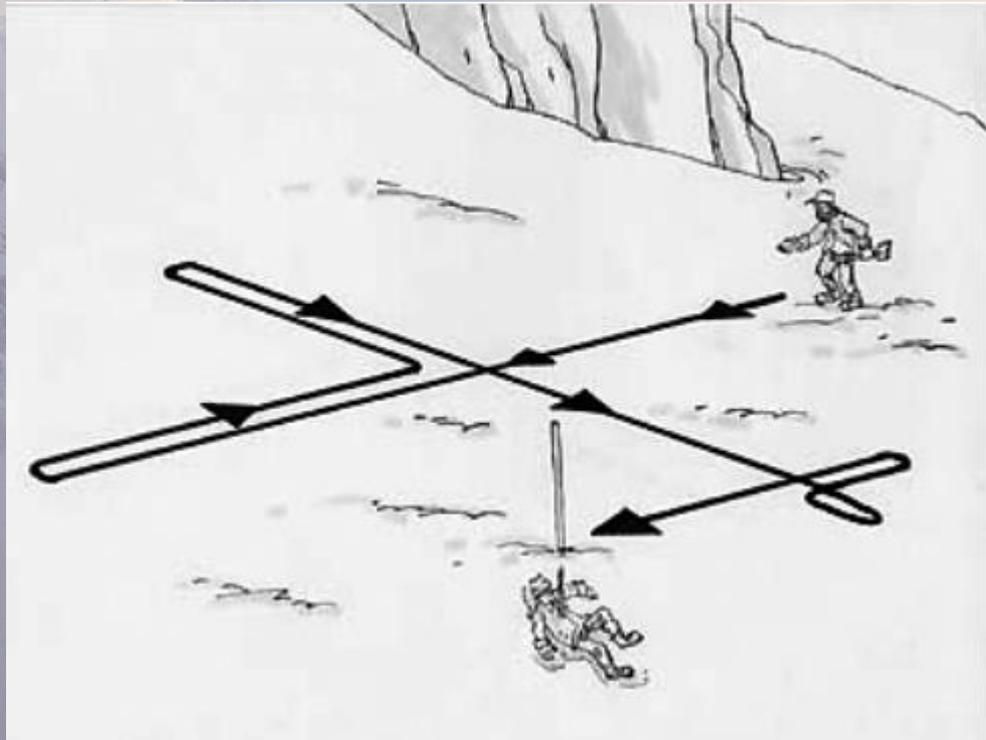


- But : Localiser Approximativement la victime
- 2 méthodes:
 - Méthode en Croix
 - Méthode directionnelle

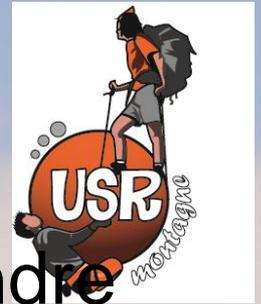
Méthode en croix



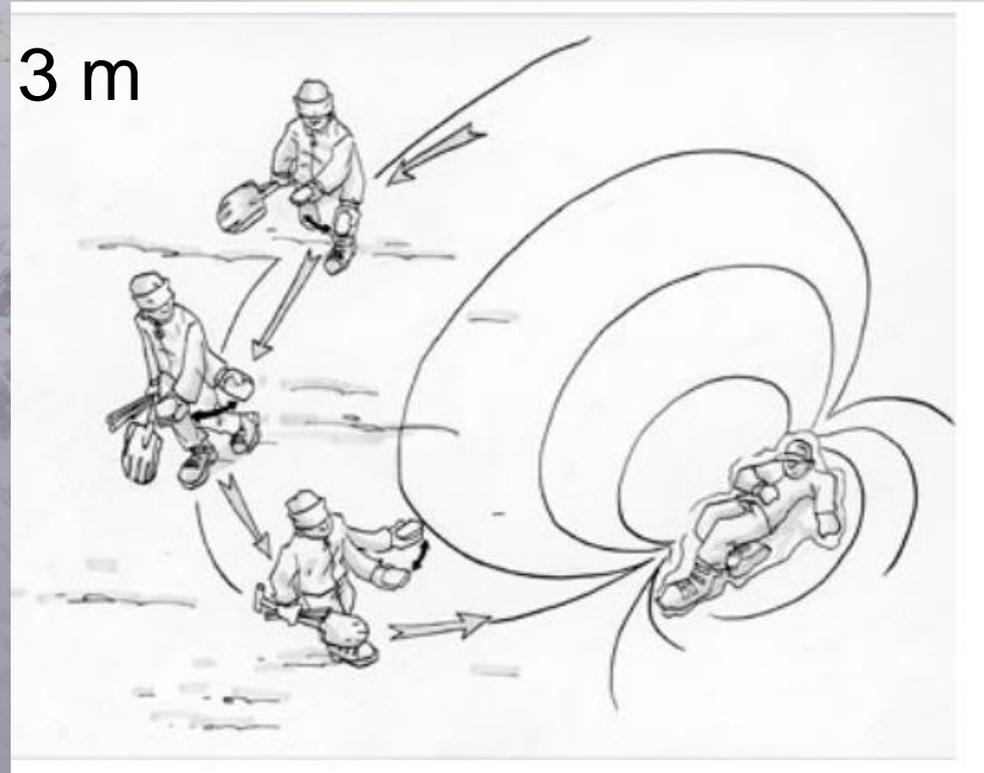
Méthode à utiliser avec un appareil analogique (obsolète)



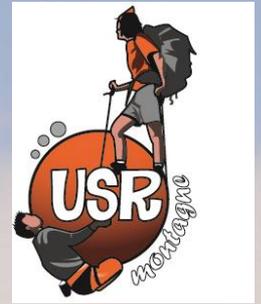
Méthode directionnelle



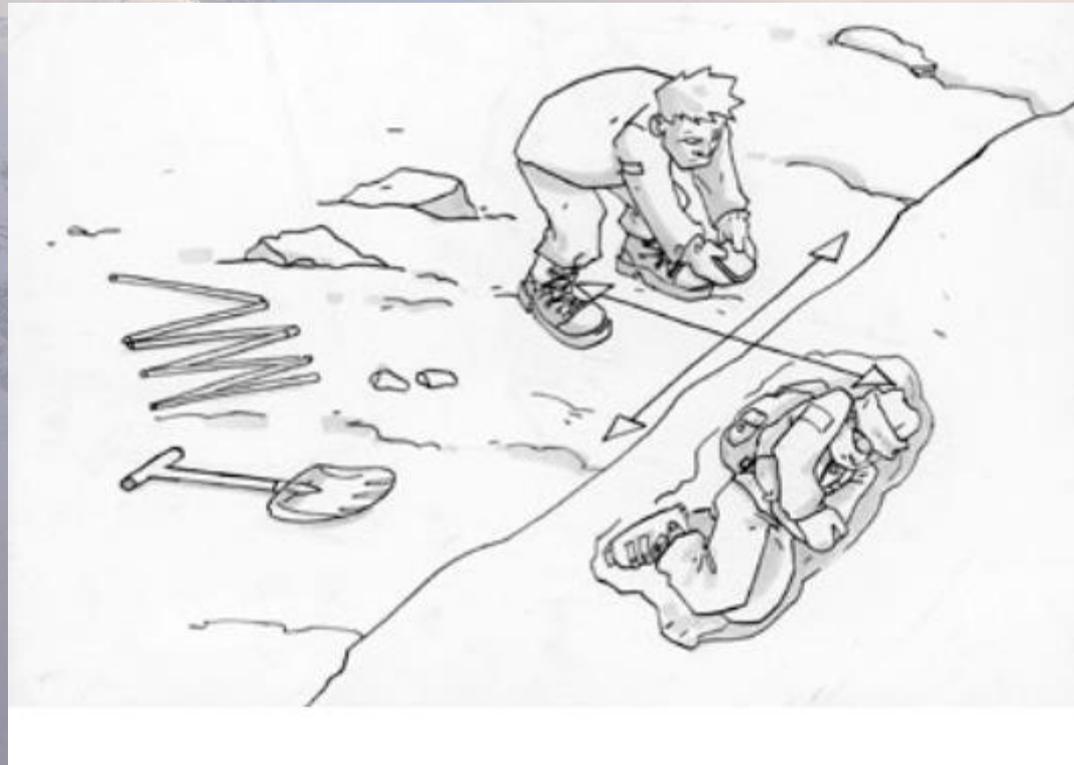
- Faire pivoter l'appareil de 180° pour atteindre un signal maximal
- Prendre la direction du maximum et vérifier que le signal augmente. Sinon faire demi tour.
- Faire le point tous les 3 m



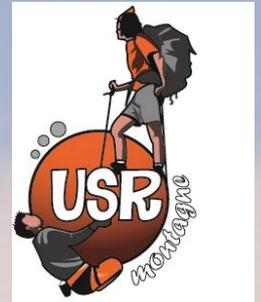
Recherche Fine



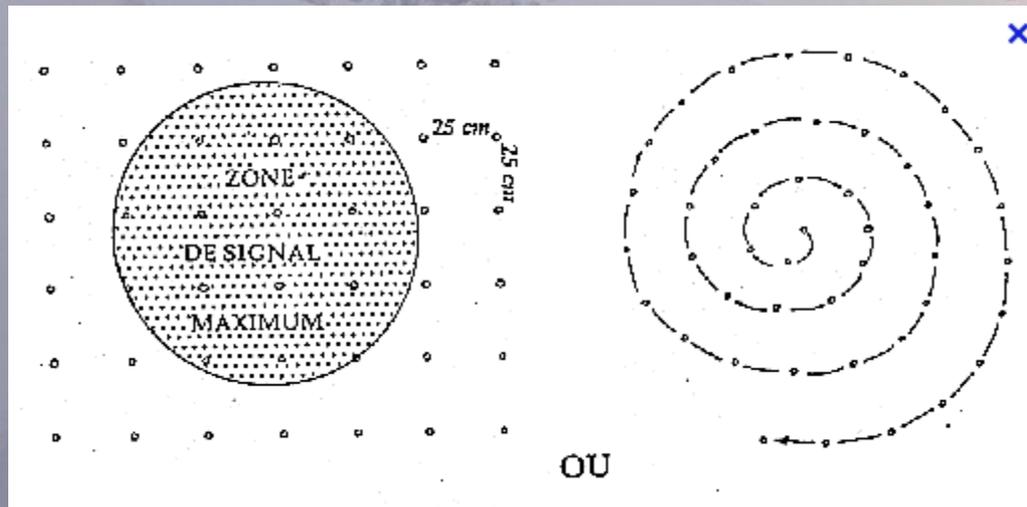
- Méthode en Croix avec l'Arva collé au sol



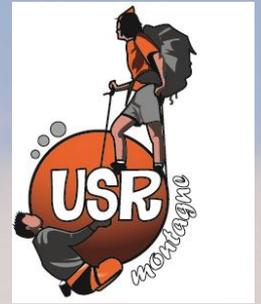
Sondage



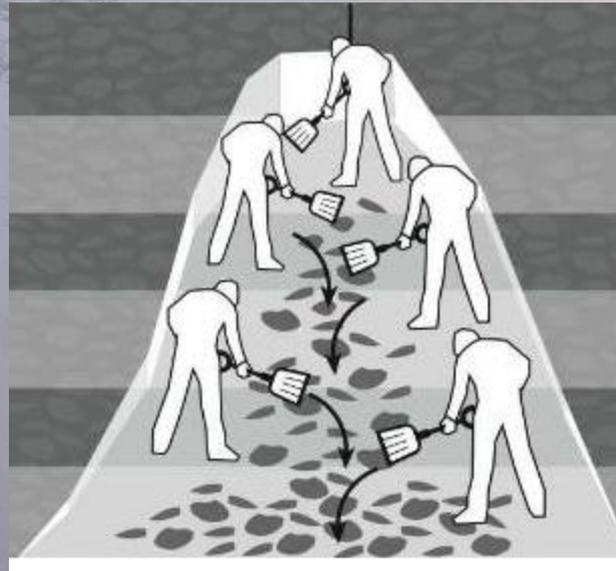
- Un coup de sonde tous les 25 cm
- 2 méthodes
- Toujours perpendiculairement à la pente



Pelletage



- Dégager vers le bas
- Si plusieurs sauveteurs se mettre en flèche
- Se relier
- Établir une plateforme



Effacité de la recherche



DVA., sonde et pelle

11 minutes



DVA. et pelle

25 minutes

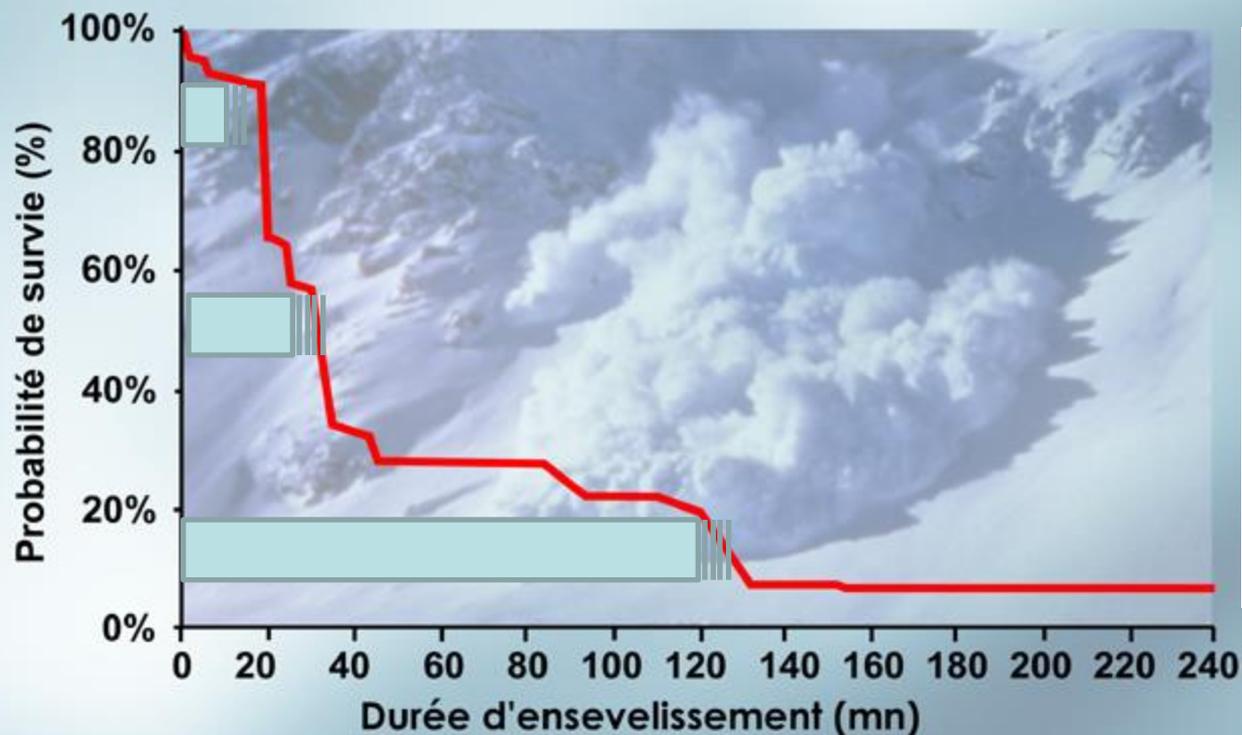


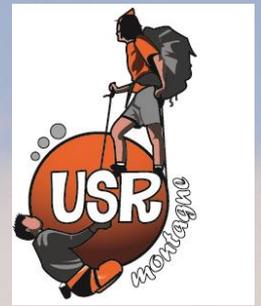
DVA. seul, mains, raquettes, skis ou surf.

1 – 2 heures



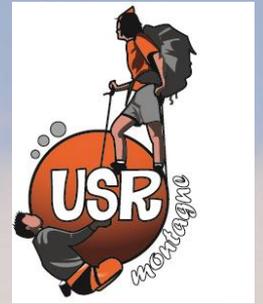
Rappel de l'efficacité de la recherche





Traumatologie

Les risques pour la victime



- L'asphyxie

Installation plus ou moins rapide en fonction de la poche d'air et de la densité de la neige.

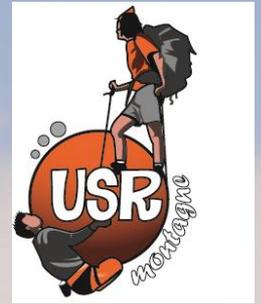
- Le polytraumatisme

Fonction du terrain dévalé (Rochers, arbres) et de la densité de la neige.

- L'hypothermie

Fonction de la durée d'ensevelissement.

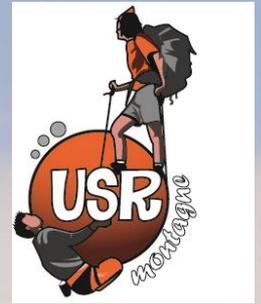
L'asphyxie



Survient par :

- Manque d'oxygène
- Encombrement des voies respiratoires
- Blocage du thorax
- Apparition de gaz carbonique

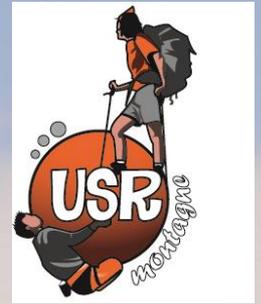
Le polytraumatisme



Répartition des lésions :

- Fracture du fémur
- Lésions du crâne (61% des skieurs de rando)
- Thorax, bassin, abdomen

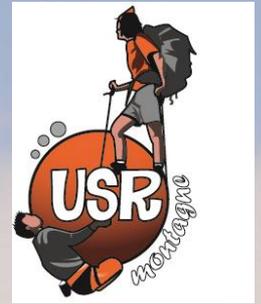
L'hypothermie



Installation progressive :

- Le coma apparait à 32° de température centrale
- Le corps se met en hibernation avec diminution puis arrêt de la fréquence cardiaque

Gestes de premiers secours



- Mobilisation douce et prudente de la victime

Le corps a des mécanismes pour protéger le noyau (cœur et cerveau), au dépend des extrémités, si brutalité, le sang glacé des extrémités va se mobiliser et il y a un risque de fibrillation cardiaque et d'arrêt.

- Manipulation prudente de l'axe tête cou tronc

Lors de la chute il peut y avoir des lésions de la colonne.

- Installation isolation réchauffement

Couverture de survie, vêtements chauds

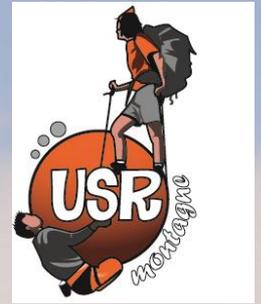
- Bilan des fonctions vitales

Conscience, respiration, circulation

- Manœuvres de réanimation si nécessaire

Massage cardiaque et ventilation

Conclusion



- Les chances de survie dépendent des compagnons de randonnée

Le délai d'intervention des secours est de 78 minutes (sur le massif pyrénéen).

- La pâleur, le coma, et l'arrêt cardiaque

Ce sont des signes de gravité, mais la réanimation doit être faite et continué jusqu'à l'arrivée des secours.

Liens internet

BRA et météo pyrénées



France : <http://www.meteofrance.com/previsions-meteo-montagne/bulletin-avalanches>

Espagne : Vall d'Aran : <http://lauegi.conselharan.org/?lang=es>

Catalogne : http://www.igc.cat/web/ca/allaus_butlleti.php

<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/montana?w=&p=cat1>

Aragon : <http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/montana?w=&p=arn1>

Andorre : <http://www.meteo.ad/neu.php?idioma=2>

liste de liens sur CampToCamp :

<http://www.campnocamp.org/articles/107228/fr/liens-utiles-meteo-bulletin-avalanche-neige>

Topo et conditions sur le terrain

syndication des sorties postées sur campnocamp et skitour par massif :

<http://metaskirando.campnocamp.org/>

localisation des pentes >30°

<http://www.skitrack.fr/>

Nivologie et DVA

site de référence sur les avalanches

(on peut renseigner la base de connaissance lorsque l'on est témoin ou victime d'une avalanche)

<http://www.anena.org>

Voir sites similaire Suisse, Américain etc...

pour acheter le livret : **Fiches Technique Neige et Avalanche FFME :**

www.ffme.fr/boutique/ficheProduit/191.htmk

exercices DVA :

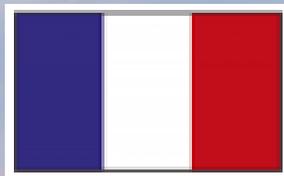
<http://www.montagne-secu.com>

+ tout site de fabricant (Ortovox, Mammut etc...)

Comparatif DVA

<http://cafdepau.ffcam.fr/test-comparatif-DVA-2015.html>

Secours en montagne



N° secours international 112
N° commun (64 et 65) : 05 62 92 41 41
Oloron 05 59 10 02 50
Pierrefite 05 62 92 71 82
Gavarnie (65) : 05 62 92 48 24
Saint Lary (65) : 05 62 39 55 18
Numéro commun (31) : 05 61 89 31 31
Luchon (PG) 05 61 79 28 36
Luchon (CRS) 05 61 79 83 79
Savignac 05 61 64 22 58
Osséja (PG) 04 68 04 51 03
(CRS) 04 68 30 30 57



Navarre 112
Navarre-PaysBasque 088
Aragón 062 (guardia civil)
Bielsa 00 34 974 50 10 25
Benasque 00 34 974 55 10 08
Canfranc 00 34 974 37 30 60
Sallent 00 34 974 48 80 74
Torla 00 34 974 48 61 60
Boltaña(Guara) 00 34 974 50 20 23
Catalogne 085 (pompiers)
Vall d'Aran 00 34 973 64 00 80

Andorre 112
00 376 890 909





Fin